

Newsletter Dezember 2023



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Präventologinnen und Präventologen,

kurz vor den Feiertagen und dem Jahreswechsel senden wir Ihnen unseren letzten Newsletter in diesem Jahr. Vielleicht fehlt Ihnen noch eine Geschenkidee? Wir haben zwei interessante Buchtipps für Sie. Für diejenigen, die die Zeit "zwischen den Jahren" für Zukunftspläne nutzen möchten, lohnt sich ein Blick in unseren [Seminarkalender für 2024](#) - und unsere "Winter-Aktion FÜR ZWEI".

Der Berufsverband der Präventologen freut sich über eine neue Kooperation: Ab dem Frühjahr 2024 werden unsere Seminare und Workshops überwiegend in der Paritätischen Akademie in Berlin stattfinden.

Wir wünschen Ihnen, Ihren Familien, Freunden und Bekannten entspannte und friedvolle Weihnachtsfeiertage und einen zuversichtlichen Start in das Neue Jahr!

Themen

- Winter-Aktion FÜR ZWEI
- Neuer Seminarort in Berlin
- Offener Brief an Karl Lauterbach
- Buchtipp 1: Markus Kamps
- Buchtipp 2: Maren Unger
- Lancet Countdown Report 2023
- Bericht: BVPG-Statuskonferenz
- Gesundheitsförderung für Ältere
- Neue Absolventinnen
- Seminare & Workshops

Ohne Health - One World
Berufsverband der Präventologen e.V.

Winter-Aktion FÜR ZWEI



Wer jetzt Expertin oder Experte der



Prävention und Gesundheitsförderung werden möchte und das **Fernstudium Präventologie** bis Ende Februar 2024 zu zweit startet, kann sparen. Für Paare, Freunde, Arbeitskollegen oder auch für Mütter und Töchter bieten wir mit unserer "FÜR ZWEI"-Aktion einen um **10 Prozent vergünstigten Studienbeitrag** an.

[mehr erfahren](#)

Neuer Seminarort des Berufsverbandes in Berlin

Der Berufsverband freut sich über eine neue Kooperation: Ab März 2024 finden unsere Seminare und Workshops überwiegend in der **Paritätischen Akademie** in Berlin statt. In unserem Januar-Newsletter stellen wir Ihnen den neuen Veranstaltungsort näher vor.

Anmeldungen für fast alle unsere Seminare in 2024 sind bereits möglich. Stöbern Sie doch einmal in unserem [Veranstaltungskalender](#).

Offener Brief an Karl Lauterbach

Kritik am geplanten Bundesinstitut für Prävention



In einem offenen Brief an den Bundesgesundheitsminister kritisieren der Berufsverband und weitere Verbände die Pläne des Ministeriums zur Einrichtung eines „Bundesinstituts für Prävention und Aufklärung in der Medizin“ (BIPAM). Fazit: Das Konzept ist mangelhaft und verengt Prävention auf medizinische Maßnahmen

[mehr erfahren](#)

Buchtipps 1: "Der wache Vogel fängt den Wurm"



Der Präventologe und Schlafexperte **Markus Kamps** hat ein neues Buch veröffentlicht. Gemeinsam mit Co-Autorin **Kathrin Leinweber** geht es in "Der wache Vogel fängt den Wurm" um die Auswirkungen des modernen Arbeitslebens auf eine gesunde Schlaf. Die Autoren erkunden die Zukunft der Arbeit jenseits der traditionellen Nine-to-Five-Jobs und zeigen auf, wie neue Arbeitsmodelle den beruflichen Alltag revolutionieren können.

[mehr erfahren](#)

Buchtipps 2: Raus aus der ewigen Dauerkrise



Wir müssen unser Denken und unsere Denkmuster ändern, um die Krisen unserer Zeit zu meistern, fordert die



Neurowissenschaftlerin **Maren Urner** in ihrer aktuellen Zeitdiagnose. Nach ihrem Bestseller „Schluss mit dem täglichen Weltuntergang“ präsentiert sie in "Raus aus der ewigen Dauerkrise" Methoden, die helfen, eine verantwortungsvollen Politik zu fördern, indem wir unsere Denkmuster ändern und unser Denken neu ausrichten.

[mehr erfahren](#)

"Untätigkeit bezüglich der Klimakrise kostet Leben"

Lancet Countdown Report 2023



Ende November mahnten in einer gemeinsamen Presseerklärung Bundesärztekammer und Deutsche Allianz Klimawandel und Gesundheit (KLUG) den Zusammenhang zwischen dem voranschreitenden Klimawandel und der Gesundheit mehr in den Blick zu nehmen.

[mehr erfahren](#)

Gesundheitskompetenz fördern - Lebensqualität

verbessern

Bericht von der 22. BVPG-Statuskonferenz

Im Mittelpunkt der Konferenz der Bundesvereinigung Prävention und Gesundheitsförderung (bvpg) stand der kritische Blick auf die Förderung der Gesundheitskompetenz in Deutschland. Einigkeit bestand darin, dass insbesondere strukturell benachteiligte Gruppen verstärkt in den Blick genommen werden müssen. Gesundheitskompetenz sei gesamtgesellschaftlich relevant und Ziel sei es, dass diese ab der frühen Kindheit kontinuierlich und systematisch gestärkt werde, hieß es in der abschließenden Erklärung.

Als Mitglied der BVPG stärkt der Berufsverband mit seinem Trainingskonzept GLK - Gesundheit und Lebenskompetenz und seiner Arbeit in Kitas und Schulen seit mehr als 10 Jahren die individuelle Gesundheitskompetenz sowie die organisationale Gesundheitskompetenz im Bildungsbereich.

[mehr erfahren](#)

Gesundheitsförderung für Ältere in schwierigen

Lebenslagen



„Gesundes Altern in der Oberpfalz“ ist das Thema einer Aktionsgruppe unter Leitung der Präventologin **Doris Völkl**. Das "Oberpfalz Echo" berichtete über die Aktivitäten der 2018 gegründeten Gruppe. Bei einem Aktionstag standen Bewegungsförderung und digitale Kompetenz im Mittelpunkt. Ziel der Aktionsgruppe ist es, geeignete



Maßnahmen der Gesundheitsförderung und Prävention für ältere Menschen in schwierigen Lebenslagen zu entwickeln.

[mehr erfahren](#)

Herzlichen Glückwunsch und herzlich willkommen!

Wir beglückwünschen unsere neuen Präventologinnen zur erfolgreich abgelegten Prüfung:

- Melani Galetin (Brandenburg)
- Silja Sperling (Hamburg)

Melani Galetin begrüßen wir herzlich als neues Mitglied in unserem Berufsverband!

Seminare & Workshops

[20./21.01. Seminar Berufsperspektiven & präventologische Praxis](#)

[25.01.Präventologische Community](#)

[26.-28.01. GLK-Trainerausbildung](#)

[20.02.2024 GLK-Community](#)

[24.02.2024 GLK-Trainer Refresher](#)

[26.02.-01.03. Grundstudium kompakt - Seminarwoche Block II](#)

[Alle Termine im Überblick](#)

Berufsverband der Präventologen e.V.

Gneisenastr. 42 · 10961 Berlin · Telefon: +49 30 212 34 193

E-Mail: info@praeventologe.de · www.praeventologe.de

Diese E-Mail wurde an info@igtexservice.de gesendet.

Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich für unseren Newsletter angemeldet haben.

[Abbestellen](#)

